

## ***Gemeindeteil Marktsteinach***

### **DJK Marktsteinach**

#### **- Badmintonabteilung -**

Im Dez. 2001 war es soweit. Auf Anregung einiger Interessenten und einem Treffen mit der Vorstandschaft wurde eine neue Sportabteilung in dem vielfältigen Programmangebot der DJK-Marktsteinach mit aufgenommen. „BADMINTON“.

In unserer Vorstellung verglichen wir es mit Federballspielen, wurden aber nach einem Training mit Hr. Joachim Potozky und Hr. Niklaus Erwin eines besseren belehrt. Schlägerhaltung und richtiges Schlagverhalten erforderten unsere ganze Aufmerksamkeit und es wurde auch deutlich, Badminton ist ein schneller Sport. Beinarbeit war angesagt und dies wurde durch einen kräftigen Muskelkater auch bestätigt.

Fitness-Spass und Unterhaltung, dies ist das vorrangige Ziel der Gründungsgruppe. Diese sind: Christine Oßwald, Katrin und Arsim Ibrahimi, Otmar Zängerlein und Fred Ullrich.

Als Trainingstag wurde jeweils der Samstag gewählt. Ab 15.00 Uhr kann jeder, der sich für diesen Sport interessiert, vorbeischaun und wenn er möchte, auch einige Schläge selbst ausführen.